



KFUK-KFUM
SPEIDERNE

Leir ABC

Trollheimen 2026

Velkommen til Trollheimen! Vi er ca. 170 speidere her. Mange vandrere deltar på NM-kvalifisering og har en egen leir borte ved lillehytta. De skal vi ikke forstyrre. Når vi er så mange, er det et par småting vi har tenkt at det er lurt å huske på, så får vi alle en fin leir!

Kjøring: Ikke kjør på noen.

Parkering: Ikke parker i veien for noen.

Bål: Skal ikke lages.

Ild: Skal ikke lages andre steder enn i gassbrenner for matlaging.

Vann: Hentes i pumpen på tunet. Her er det best å bare fylle bøtter og dunker. Tannpuss, fylling av vannflasker osv, gjøres på gruppeområdet. Drikk nok med vann.

Avtreden: På do er det kun bæsjing og sittetissing. Gutta sliter med å treffe hullet, selv i dagslys. Det er ekkelt for jentene - og guttene. Sett gjerne opp gruppas egen tissesnor i skogen, som gutta, og jentene hvis de tør, kan tisse over. Husk håndsprit.

Raier: Finner dere i skogen.

Ved: Finner dere i skogen. Ikke ta i vedskjulet. Spiller liten rolle, fordi *man skal ikke fyre*.

Vakt: Ser du noen som gjør noe de ikke burde, si ifra på en hyggelig, men bestemt måte. Gjør du noe dumt: Slutt med det med en eneste gang, og rydd opp etter deg.

Brann: Dersom noe brenner, som ikke skal gjøre det: Slukk det med en gang. Lurt med en dedikert vannbøtte på gruppeområdet. Andre gode løsninger er antagelig også gode.

Førstehjelp: Mange småskader kan håndteres på gruppeområdet, ta evt. kontakt med Sanitetsansassisterende. Hvis noen må på legevakt, så er det best at de kommer seg dit. Det får vi alle hjelpe til med.

Søppel: Kastes i tette søppelsekker, som tas med hjem av gruppene selv.

Lading: Det er lagt ut strøm ved hovedhytta. Her er det bare å lade i vei. Ta med egen lader.

Leirfres: Alle får utdelt et ark med fresoppgaver. Hver oppgave man gjør krever godkjenning av en leder ved en signatur. Om du har fullført 6 eller flere oppgaver så kan du få utlevert fresmerket fra leirsjefen.

Peffkro: I Veslehytta på kveldstid. Spør lederen din om du får være med.

Festmiddag: Middagen på lørdag setter alle bordene sine nedover leirgata, også får vi se hvor langt bord vi greier å lage. Servering skjer ved Hovedhytta.

Aktiviteter: Husk å vise respekt for opplegg og tidspunkter. Oppmuntre ledere og speidere til å følge med og å ha det gøy.

Påmelding: Til turneringer og minihai, skrives på listen i sekretariatet.

Mat: Har gruppen selv ansvar for, utenom middag på lørdag. Husk god lagring og hygiene. Det er kaldt i krypkjelleren under Veslehytta.

Soving: Skjer *uavbrutt* mellom lang tone og revelje. Du kan selvfølgelig gå på do. Men vær stille.

Rosignal: klokken 23. Da er alle oppdagere, stifinnere og vandrere i teltene sine.

Lang tone: 23.30. Da slutter alle å prate. Lang tone gjelder frem til klokken 08: Revelje

Revelje: ca. 08.00, varierer når lederne har fått skjønnhetssøvnen sin.

Avreise: Etter en speider skal det være igjen "en takk og ingenting" sa Lord Baden-Powell, og det er alt vi forventer er igjen på gruppeområdet etter avreise.