

# NM-KVALIFISERING



**MÅLGRUPPE:** Vandrere i 5.-10. klasse

**TID:** Fredag 8. til søndag 10. mai kl 1400

**STED:** Trollheimen leirsted, Hurdal

**PRIS:** Inkludert i pris for Trollheimenleir (se egen informasjon)

**PÅMELDING:** Til [frogner.kmspeider@gmail.com](mailto:frogner.kmspeider@gmail.com) innen 29. april

NM-kvalifisering er en konkurranse mellom kretsens patruljer. Også i år blir det felles NM-kvalifisering med Oslo og Romerike krets på Trollheimen. De beste patruljene i hver krets vil bli tatt ut til NM i speiding, som arrangeres 12.-14. juni i Stavanger.

Patruljene som deltar i NM-kvalifiseringen vil få tildelt et eget patruljeområde på Trollheimenleiren. De skal ikke ligge sammen med gruppa. De må derfor ha med eget telt, kjøkken- og patruljeutstyr. En viktig del av konkurransen er at patruljen klarer seg selv.

Selve konkurransen vil starte lørdag, og vare til søndag. I år er det følgende temaer: *Friluftsliv, Førstehjelp, Samfunnsengasjement, Kreativitet, Mat og hygiene, Patruljedrift.* Patruljen vil bli bedømt etter gitte kriterier i hver konkurranse. I tillegg til resultat vil også samarbeid og gjennomføring bli bedømt. Til mat og hygiene skal *patruljen forberede, kjøpe ingredienser, og lage en varm lunsj lørdag.* Mer informasjon om denne oppgaven kommer. Patruljen vil også bli bedømt på speiderskjorte og skjerf, patruljesærpreg, avmelding, orden og hygiene.

Vi skal delta på felles middag og leirbål sammen med Trollheimenleiren. På søndag vil oppgavene bli avsluttet slik at vi kan delta i kanonballturneringen.

## **Påmelding:**

Meld deg på til din leder, som melder på patruljen på til [frogner.kmspeider@gmail.com](mailto:frogner.kmspeider@gmail.com) innen 28. april. De som deltar på NM-kvalifiseringen må også melde seg på Trollheimenleiren.

## **Pris**

Dette arrangementet inngår i prisen på Trollheimenleiren.

## **Spørsmål/informasjon:**

Har du spørsmål om arrangementet, ta kontakt med Håkon Selnes [hakon.selnes@gmail.com](mailto:hakon.selnes@gmail.com) eller tlf 900 96 693.

## Pakkeliste:

### Personlig utstyr:

- Sovepose
- Liggeunderlag
- Sitteunderlag
- Regntøy / allværsjakke
- Sko / støvler som tåler fukt/regn
- Varm ullgenser
- Speiderskjorte og skjerf
- Ullundertøy
- Ullsokker
- Lue og votter
- Buff eller skjerf
- Ekstra skift
- Drikkeflaske
- Kopp, tallerken og bestikk
- Toalettsaker
- Lommelykt / Hodelykt
- Speiderkniv
- Brødmat og drikke til 4 måltider (kvelds fredag, frokost lørdag, frokost og lunsj søndag)



### Patroljeutstyr:

- Telt eller haikeduk til overnatting
- Øks
- Sag
- Kartmappe
- Kompass
- Vannkanne
- Kokeutstyr (ikke spritbrenner!) m/kjeler
- Kjøkkenutstyr (skjærefjøl, kniver, øse, stekespade og lignende)
- Utstyr til oppvask (balje, børste, oppvaskmiddel og håndkle)
- Bøtte
- Brannteppe
- Førstehjelpsutstyr
- Litt sisaltau (liten kveil)
- Skrivesaker
- Ingredienser til lunsj lørdag
- Sandpapir (ca 10 x 20 cm)
- Aluminiumsfolie (ca 1 m)
- Tom brusflaske 1,5 liter